

## **Основы охраны труда**

### **Законодательные и правовые нормативные акты по охране труда**

### **Основы управления охраной труда в организации Органы государственного управления, надзора и контроля за охраной труда, ведомственный и общественный контроль за охраной труда**

#### **Понятие «охрана труда». Основные принципы охраны труда**

*Охрана труда* — это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия (ст. 209 Трудового кодекса РФ).

Основными принципами охраны труда как системы мероприятий являются:

- обеспечение сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности;
- социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда;
- гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;
- определение и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда;
- социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

#### **Ежегодный оплачиваемый отпуск**

*Ежегодный отпуск* — свободное от работы время, предоставляемое ежегодно работникам для отдыха или других целей, в течение которого за ним сохраняются место работы или должность, а также средний заработок в установленных законом случаях.

Право на ежегодный отпуск имеют все лица, работающие по трудовому договору на любых предприятиях любых независимо от степени занятости, места выполнения трудовых обязанностей, формы оплаты труда, занимаемой должности или выполняемой работы, срока трудового договора.

Отпуск исчисляется в календарных днях. Праздничные нерабочие дни, приходящиеся на период отпуска, исчисляемого в календарных днях, в число календарных дней отпуска не включаются и не оплачиваются.

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы у данного работодателя. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

До истечения шести месяцев непрерывной работы оплачиваемый отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:

- женщинам — перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
- работникам в возрасте до восемнадцати лет;
- работникам, усыновившим ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев;
- в других случаях, предусмотренных федеральными законами.

Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, установленной у данного работодателя

## **Обязанности работника в области охраны труда**

### Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

## **Функции службы охраны труда в ДОУ**

### Основными функциями службы охраны труда в детском саду являются:

- всесторонний анализ состояния работы по охране труда в детском саду;
- предупреждение травм и профзаболеваний;
- разработка совместно с ответственными специалистами мероприятий по улучшению условий труда;
- контроль выполнения условий трудового договора в области улучшений условий труда, оздоровления работников, имеющих вредные для здоровья условия труда;
- участие во внедрение современных стандартов безопасной работы;
- внедрение научных разработок и рацпредложений, повышающих безопасность производства;
- регулярный контроль технического состояния зданий, оборудования, в том числе, влияющего на создание здоровых условий работы, участие в работе комиссий, осуществляющих эти функции;
- проведение либо организация всех видов инструктажей в дошкольном образовательном учреждении.

## **Правила внутреннего трудового распорядка, порядок их утверждения**

*Правила внутреннего трудового распорядка* — это локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации (далее - ТК РФ) и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений у данного работодателя.

В соответствии со ст. 190 ТК РФ правила внутреннего трудового распорядка утверждаются работодателем с учетом мнения представительного органа работников организации. Правила внутреннего трудового распорядка организации, как правило, являются приложением к коллективному договору.

Согласно ст. 372 ТК РФ правила внутреннего трудового распорядка должны быть рассмотрены представительным органом работников организации (профсоюзным комитетом, советом трудового коллектива, общим собранием работников организации). Для этого работодатель перед принятием решения направляет проект локального нормативного акта и обоснование по нему в выборный орган первичной профсоюзной организации, представляющий интересы всех или большинства работников.

Выборный орган профсоюзной первичной организации в соответствии с ч. 2 ст. 372 ТК РФ обязан не позднее пяти рабочих дней с момента получения проекта указанного

локального нормативного акта направить работодателю мотивированное мнение по проекту в письменной форме.

### **Обязанности работников в области охраны труда**

#### Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять СИЗ;
- проходить обучение безопасным методам и приемам работы и оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в школе, или об ухудшении состояния здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профзаболевания;
- проходить обязательно предварительные и периодические медосмотры, а также проходить внеочередные медосмотры по направлению заведующего ДОУ в случаях, предусмотренные трудовым законодательством.

### **Ответственность за нарушение трудовой дисциплины**

Нарушение трудовой дисциплины, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника обязанностей, возложенных на него трудовым договором, Уставом дошкольного образовательного учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка, должностными инструкциями, влечет за собой применение мер дисциплинарного или общественного воздействия, а также применение иных мер, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

За нарушение трудовой дисциплины администрация детского сада применяет следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение.

Увольнение в качестве дисциплинарного взыскания может быть применено за систематическое неисполнение работником без уважительных причин обязанностей, возложенных на него трудовым договором, Уставом или Правилами внутреннего трудового распорядка, если к работнику ранее применялись меры дисциплинарного или общественного взыскания, за прогул (в том числе за отсутствие на работе более 3 часов в течение рабочего дня) без уважительных причин, а также за появление на работе в нетрезвом состоянии.

Прогулом считается неявка на работу без уважительной причины в течение всего рабочего дня.

В соответствии с действующим трудовым законодательством работники, работающие в образовательной организации, могут быть уволены за совершение аморального проступка.

Дисциплинарные взыскания применяются заведующим ДОУ, а также соответствующими должностными лицами органов управления образования в пределах предоставленных им прав.

соответствии со ст.21 Трудового кодекса Российской Федерации работник имеет право на:

- заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым Кодексом, иными федеральными законами;
- предоставление работы, обусловленной трудовым договором;
- рабочее место, соответствующее условиям, предусмотренным государственными стандартами организации и безопасности труда и коллективным договором;

- своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых
- ежегодных отпусков;
- полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте;
- профессиональную подготовку, переподготовку и повышение своей квалификации в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- участие в управлении организацией в предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами и коллективным договором формах;
- ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми незапрещенными законом способами;
- разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров;
- возмещение вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном Трудовым Кодексом, иными федеральными законами;
- обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

### **Случаи отстранения работника от работы**

Работодатель имеет право отстранить от работы работника в случае если работник:

- не прошел в установленном порядке обучение безопасным методам и приемам работы;
- не прошел обучение и инструктажи по охране труда;
- не прошел стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- не прошел обязательный или периодический медосмотр, или при выявлении согласно медицинского заключения противопоказаний для выполнения работы, обусловленной трудовым договором;
- нарушил правила внутреннего распорядка дошкольного образовательного учреждения.

### **Правила внутреннего трудового распорядка, порядок их утверждения**

*Правила внутреннего трудового распорядка* — это локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации (далее - ТК РФ) и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений у данного работодателя.

В соответствии со ст. 190 ТК РФ правила внутреннего трудового распорядка утверждаются работодателем с учетом мнения представительного органа работников

организации. Правила внутреннего трудового распорядка организации, как правило, являются приложением к коллективному договору.

Согласно ст. 372 ТК РФ правила внутреннего трудового распорядка должны быть рассмотрены представительным органом работников организации (профсоюзным комитетом, советом трудового коллектива, общим собранием работников организации). Для этого работодатель перед принятием решения направляет проект локального нормативного акта и обоснование по нему в выборный орган первичной профсоюзной организации, представляющий интересы всех или большинства работников.

Выборный орган профсоюзной первичной организации в соответствии с ч. 2 ст. 372 ТК РФ обязан не позднее пяти рабочих дней с момента получения проекта указанного локального нормативного акта направить работодателю мотивированное мнение по проекту в письменной форме.

### **Какие несчастные случаи подлежат расследованию?**

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:

- телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом;
- тепловой удар, ожог, обморожение, утопление;
- поражение электрическим током, молнией, излучением;
- укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:
- в течение рабочего времени на территории дошкольного образовательного учреждения либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для подготовки к работе, или при выполнении работы за пределами, установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком.

### **Ответственность за нарушение трудовой дисциплины**

Нарушение трудовой дисциплины, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника обязанностей, возложенных на него трудовым договором, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка, должностными инструкциями, влечет за собой применение мер дисциплинарного или общественного воздействия, а также применение иных мер, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

За нарушение трудовой дисциплины администрация дошкольного образовательного учреждения применяет следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;

- выговор;
- увольнение.

Увольнение в качестве дисциплинарного взыскания может быть применено за систематическое неисполнение работником без уважительных причин обязанностей, возложенных на него трудовым договором, Уставом или Правилами внутреннего трудового распорядка, если к работнику ранее применялись меры дисциплинарного или общественного взыскания, за прогул (в том числе за отсутствие на работе более 3 часов в течение рабочего дня) без уважительных причин, а также за появление на работе в нетрезвом состоянии.

Прогулом считается неявка на работу без уважительной причины в течение всего рабочего дня.

В соответствии с действующим трудовым законодательством работники, работающие в образовательной организации, могут быть уволены за совершение аморального проступка.

Дисциплинарные взыскания применяются заведующим ДООУ, а также соответствующими должностными лицами органов управления образования в пределах предоставленных им прав.

### **Понятие «безопасные условия труда» и чем они обеспечиваются в детском саду**

*Безопасные условия труда* - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Безопасные условия труда обеспечиваются:

- использованием средств защиты (индивидуальных или коллективных), если это требуется в рамках рабочей деятельности;
- закупкой спецодежды и оборудования;
- обучением требованиям охраны труда, проведение инструктажа, стажировки, освоение новых навыков;
- проведением специальной оценки условий труда;
- организацией медицинских осмотров;
- предоставлением дополнительной информации по запросу работников относительно проводимых мер по охране труда;
- предотвращением аварий, устранением последствий;
- расследованием обстоятельств несчастного случая, произошедшего с кем-либо из работников;
- оказанием помощи пострадавшим;
- разработкой и предоставлением документации по охране труда в дошкольном образовательном учреждении.

### **Обеспечение обслуживающего персонала средствами индивидуальной защиты**

- *Средства индивидуальной защиты (СИЗ)* – это средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.
- Трудовой кодекс РФ предусматривает в числе основных направлений государственной политики в области охраны труда установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты за счет средств работодателей.
- В соответствии со ст. 221 Трудового кодекса РФ на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в

особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, а также смывающие и (или) обезвреживающие средства в соответствии с типовыми нормами, которые устанавливаются в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации.

- Приобретение средств индивидуальной защиты осуществляется за счет средств работодателя.

### **В каких случаях несчастные случаи квалифицируются как не связанные с производством?**

- смерть работника из-за общего заболевания или в результате самоубийства, подтвержденного медучреждением и следственными органами;
- смерть или повреждение здоровья, которые работник получил в состоянии алкогольного, наркотического или другого токсического опьянения (если это не связано с нарушением технологического процесса, в котором используют технические спирты, ароматические, наркотические или токсические вещества);
- инциденты, произошедшие с работником во время его незаконных действий.

### **Опасные и вредные производственные факторы и меры защиты от них Социальная защита пострадавших на производстве. Льготы и компенсации за тяжелые работы с вредными и опасными условиями труда. Возмещение работодателями вреда, причиненного работникам при исполнении ими трудовых обязанностей Аттестация рабочих мест по условиям труда Производственный травматизм и мероприятия по его профилактике**

#### **Классификация вредных и опасных производственных факторов**

##### физические факторы:

- различные перемещаемые грузы, движущиеся механизмы;
- падение на скользком полу;
- падение предметов;
- отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента;
- электрический ток;
- повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов;
- повышенные уровни различных излучений - ионизирующих, неионизирующих, тепловых, инфракрасных, а также электромагнитного поля;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- высокие влажность и скорость движения воздуха;
- повышенные уровни шума, вибраций;
- запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочих мест, проходов;
- повышенная яркость света и пульсация светового потока.

##### химические факторы:

- по характеру действия на организм человека подразделяются на следующие группы: общетоксические, раздражающие, sensibilizing (вызывающие аллергические заболевания), канцерогенные (вызывающие развитие опухолей),

мутагенные (действующие на половые клетки организма), токсичные пыли, агрессивные жидкости (кислоты, щелочи).

биологические факторы:

- высокая плотность эпидемических контактов (вирусы);
- микроорганизмы (бактерии и т. д.).

психофизиологические факторы:

- физические перегрузки (статические и динамические);
- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов слуха, зрения и др.)
- повышенное психо-эмоциональное напряжение;
- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов слуха, зрения и др.)

**Причины травматизма на рабочем месте**

Организационные причины, которые зависят от уровня организации труда:

- недостатки в содержании территории, проездов, проходов;
- нарушение правил эксплуатации оборудования, транспортных средств, инструмента;
- недостатки в организации рабочих мест;
- нарушение технологического регламента;
- нарушение правил и норм транспортировки, складирования и хранения материалов и изделий;
- нарушение норм и правил планово-предупредительного ремонта оборудования, транспортных средств и инструмента;
- недостатки в обучении работников безопасным методам труда;
- недостатки в организации групповых работ;
- слабый технический надзор за опасными работами;
- использование машин, механизмов и инструментов не по назначению;
- отсутствие или неприменение средств индивидуальной защиты и т. п.

Санитарно-гигиенические причины:

- повышенное (выше предельно допустимого количества) содержание в воздухе рабочих зон вредных веществ;
- недостаточное или нерациональное освещение;
- повышенные уровни шума, вибрации;
- неблагоприятные метеорологические условия, наличие различных излучений выше допустимых значений;
- нарушение правил личной гигиены.

Личностные (психофизиологические) причины:

- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

**Вводный инструктаж. Кем и кому проводится**

Вводный инструктаж проводят для всех принимаемых на работу лиц, а также для лиц, командированных на работу в детский сад либо выполняющих подрядные (субподрядные) работы на территории дошкольного образовательного учреждения, для студентов, проходящих производственную практику, а также для воспитанников детского сада.

Вводный инструктаж проводится специалистом по охране труда или иным специалистом, на которого приказом заведующего ДООУ возложены обязанности по проведению вводного инструктажа, прошедшим в установленном порядке обучение по



охране труда и проверку знаний требований охраны труда как инструктор по охране труда.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной и утвержденной заведующим дошкольным образовательным учреждением.

### **Первичный инструктаж по охране труда (порядок проведения)**

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы.

Инструктаж проводится со всеми вновь принятыми в организацию работниками, включая работников, выполняющих работу на условиях трудового договора, заключенного на срок до двух месяцев или на период выполнения сезонных работ.

С работниками, переведенными в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится руководителями структурных подразделений организации по программам, разработанным и утвержденным в установленном порядке.

- требований охраны труда);
- при назначении или переводе работников на другую работу, требующих дополнительных знаний работников по охране труда;
- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля, а также органов исполнительной власти и (или) местного самоуправления, а также должностных лиц организатора обучения при установлении нарушений требований охраны труда или недостаточных знаний требований охраны труда;
- после происшедших аварий и несчастных случаев, а также при выявлении неоднократных нарушений требований нормативных правовых актов по охране труда;
- при перерыве в работе в данной должности более одного года.

### **Виды инструктажей и сроки их проведения**

Вводный инструктаж – проводится при поступлении на работу специалистом по охране труда. Этот инструктаж обязаны пройти все вновь поступающие в дошкольное образовательное учреждение, а также командированные и студенты, прибывшие на практику. Цель этого инструктажа – ознакомить с общими правилами и требованиями охраны труда в детском саду.

Первичный инструктаж – проводится для всех принятых в ДООУ перед допуском к работе (в том числе, студенты, прибывшие на практику), а также при переводе из одного подразделения в другое. Инструктаж проводится непосредственно на рабочем месте. Цель этого инструктажа – изучение конкретных требований и правил обеспечения безопасности при работе на конкретном оборудовании, при выполнении конкретного технологического процесса.

Повторный инструктаж - проводится не реже раза в полгода. Цель этого инструктажа – восстановление в памяти работника правил охраны труда, а также разбор имеющих место нарушений требований безопасности в практике подразделения, детского сада.

Внеплановый инструктаж – проводится в следующих случаях:

- при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений и дополнений к ним;
- при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность;
- при перерывах в работе для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности, более чем на 30 календарных дней, а для остальных – 60 дней;

- по требованию органов надзора.

Целевой инструктаж – проводится при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности:

- погрузочно-разгрузочные работы, разовые работы;
- ликвидации аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы;
- проведение экскурсий, организации массовых мероприятий с учащимися (спортивные мероприятия, походы и др.).

#### **Порядок проведения и оформления целевого инструктажа**

Целевой инструктаж проводится:

- при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы);
- при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф;
- при производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск.

Целевой инструктаж проводит непосредственный руководитель работ, который должен сделать запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте, с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

Целевой инструктаж с работниками, проводящими работы по наряду-допуску, разрешению и т.п., фиксируется в наряде-допуске или другой документации, разрешающей выполнение работ.

#### **Порядок действий при возникновении пожара**

Каждый работник дошкольного образовательного учреждения, обнаруживший пожар и его признаки (задымление, запах горения или тления различных материалов, повышение температуры и т.п.) обязан:

- вывести людей из помещения в безопасное место;
- задействовать ручную автоматическую систему оповещения о пожаре;
- сообщить о пожаре по телефону в пожарную часть (при этом необходимо четко назвать адрес образовательной организации, место возникновения пожара, а также должность и фамилию) и заведующему ДООУ (при отсутствии – иному должностному лицу);

при отсутствии явной угрозы жизни приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения

#### **Первичные средства пожаротушения**

К первичным средствам пожаротушения относятся:

- асбестовое покрывало;
- кошма (изготовленное из брезента и стеклоткани огнеупорное полотно);
- вода;
- песок;
- огнетушители;
- пожарные краны, расположенные внутри помещений;
- багры, ведра, лом, лопаты, топоры, находящиеся на пожарных щитах.

В детском саду используются следующие виды огнетушителей:

- порошковые огнетушители, предназначенные для тушения загорания легко воспламеняющих и горючих жидкостей, электроустановок и электрооборудования, находящихся под напряжением, а также для тушения пожаров на объектах с материальными ценностями;
- углекислотные огнетушители, предназначенные для тушения загорания углекислотой в газо - или в снегообразном виде.

## **Основные причины пожаров**

Основными причинами возгораний и пожаров являются:

- нарушения правил пожарной безопасности при обращении с открытыми источниками огня (электрогазосварочные работы, применение паяльных ламп, сжигание сухой травы и т.д.);
- курение в запрещенных местах;
- неисправность электрооборудования, электросетей и электроаппаратуры;
- нарушение правил эксплуатации оборудования и технологических процессов;
- нарушение правил хранения горючих материалов, ЛВЖ и ГЖ;
- возникновение зарядов статического электричества;
- отсутствие надежных устройств молниезащиты;
- аварии;
- действия сил природы.

## **Взрывная и пожарная безопасность**

### **Электробезопасность**

#### **Требования правил пожарной безопасности к содержанию здания и помещений дошкольного образовательного учреждения**

Территория детского сада должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

- Здание детского сада должно быть оборудовано средствами оповещения людей о пожаре. К схематическому плану эвакуации людей при пожаре должна быть разработана инструкция, определяющая действия персонала дошкольного образовательного учреждения по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей, по которой не реже одного раза в полугодие должны проводиться практические тренировки всех задействованных для эвакуации работников. Противопожарные системы и установки должны постоянно содержаться в исправном рабочем состоянии.
- Учреждение должно быть оснащено первичными средствами пожаротушения и пожарными кранами.
- Расстановка мебели и оборудования в помещениях дошкольного учреждения не должна препятствовать эвакуации людей и подходу к средствам пожаротушения.
- В коридорах, вестибюлях, холлах, на лестничных клетках и дверях эвакуационных выходов должны иметься предписывающие и указательные знаки безопасности.
- Эвакуационные проходы, выходы, коридоры, тамбуры и лестницы не должны загромождаться какими-либо предметами и оборудованием.

#### **Основные причины поражения электрическим током**

Причины поражения электрическим током можно разделить на 4 группы:

1. Случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением в результате ошибочных действий при проведении работ или неисправности защитных средств.
2. Появление напряжения на металлических конструктивных частях электрооборудования в результате повреждения изоляции токоведущих частей, замыкания фазы сети на землю, падения провода, находящегося под напряжением, на конструктивные части электрооборудования и др.
3. Появление напряжения на отключенных токоведущих частях в результате ошибочного включения отключенной установки, замыкания между отключенными и находящимися под напряжением токоведущими частями, разряда молнии и др.

4. Возникновение напряжения шага на участке земли, где находится человек, в результате замыкания фазы на землю (например, обрыв провода), неисправности в устройстве защитного заземления и другие.

### **Способы освобождения от действия электрического тока**

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы. Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Отключение производится с помощью выключателей, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения. Если отключить установку достаточно быстро нельзя, необходимо принять иные меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить и за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением шага.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), например за полы пиджака или пальто, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой. Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Для изоляции рук оказывающий помощь, особенно если ему необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой, должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, надеть на нее суконную фуражку, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего резиновый коврик, прорезиненную материю (плащ) или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т. п.

### **Порядок действий при эксплуатации порошкового огнетушителя**

Если произошло возгорание, необходимо провести следующие действия:

- поднести огнетушитель на минимально возможное и безопасное для тушения пожара расстояние, учитывая, что длина струи огнетушащего вещества составляет 3 м;
- сорвать пломбу на огнетушителе, имеющуюся на запорно-пусковом устройстве;
- выдернуть чеку;
- направить насадку шланга на очаг возгорания;
- нажать курок (рычаг) на огнетушителе;
- подождать 3-5с для приведения огнетушителя в готовность;
- при выходе огнетушащего вещества тушить возгорание.

В случае применения порошкового огнетушителя в закрытом и малом по объёму пространстве необходимо сразу же после прекращения тушения проветрить это помещение. Кроме того, нужно учитывать возможность образования запыленности из-за порошкового облака (особенно в малом пространстве) и перемещения его в сторону тушащего.

При эксплуатации порошкового огнетушителя запрещается:

- допускать случаи падения огнетушителя и нанесения по нему ударов;

- использовать огнетушитель при появлении вмятин, вздутий или трещин на корпусе, запорнопусковом устройстве, а также в случае нарушения герметичности соединений узлов;
- при тушении возгорания располагать корпус огнетушителя на расстоянии менее 1 м от электрооборудования, находящегося под напряжением;
- при тушении возгорания одновременно несколькими огнетушителями направлять струи огнетушащего вещества навстречу друг другу.

### **Организационно-технические противопожарные меры**

К организационным противопожарным мерам относятся:

- разработка правил и инструкций по противопожарной безопасности;
- организация изучения правил и инструкций по противопожарной безопасности;
- обеспечение выполнения правил и инструкций по противопожарной безопасности и осуществление контроля за выполнением установленного противопожарного режима всеми работающими, принятие мер по устранению отмеченных недостатков;
- определение времени, места и порядка проведения, противопожарного инструктажа, а также списка должностных лиц, на которых возлагается его проведение и контроль;
- организация противопожарной службы, пожарно-технической комиссии (ПТК) и добровольных пожарных дружин (ДПД);
- разработка и утверждение плана эвакуации и порядка оповещения людей, которые устанавливают обязанности и действия работающих на случай возникновения пожара;
- организация надлежащего противопожарного надзора на объектах.

### **Меры безопасности при использовании электрооборудования и электроинструментов**

В процессе эксплуатации электрооборудования и электроинструментов необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- следить за исправным состоянием освещения, розеток, выключателей, электрощитков, используемых электроинструментов, электрооборудования и кабелей питания;
- знать и всегда выполнять основные требования, предъявляемые к устройству электрооборудования и электроинструментов, и меры предосторожности при пользовании ими;
- ощутив при прикосновении к металлическим конструкциям действие электрического тока – немедленно принять меры по обесточиванию данного электрооборудования или электроинструмента и недопущению в опасное место людей. Сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу);
- не складировать на оборудование и электроинструменты бумагу, вещи, иные предметы;
- не прикасаться влажными руками, не протирать мокрыми тряпками;
- не нарушать порядок включения, выключения и работы с электрооборудованием и электроинструментами, описанный в технологической документации.

Во избежание повреждения изоляции и возникновения коротких замыканий нельзя заземлять электрические провода или кабели питания дверьми, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях, оттягивать их, перегибать и скручивать.

Не следует допускать непосредственного касания электрических проводов с трубами отопления, водопровода, телефонными и радиотрансляционными проводами.

### **Противопожарный инструктаж, сроки проведения**

Для изучения правил пожарной безопасности все работники детского сада должны проходить противопожарный инструктаж (вводный, первичный и повторный).

Вводный и первичный инструктажи проводятся со всеми вновь принимаемыми на работу, с сезонными и временными работниками, а также со студентами, прибывшими на практику.

При проведении вводного инструктажа инструктируемые должны быть ознакомлены: с общими мерами пожарной безопасности, с возможными причинами возникновения пожаров и мерами их предотвращения, с практическими действиями в случае возникновения пожара.

Вводный инструктаж допускается проводить одновременно с инструктажем по охране труда (технике безопасности). О проведении вводного противопожарного инструктажа и проверке знаний производится запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательными подписями инструктировавшего и инструктируемого.

Первичный противопожарный инструктаж проводится непосредственно на рабочем месте. При этом инструктируемые должны быть ознакомлены:

- с конкретными мерами пожарной безопасности при проведении занятий в групповых помещениях и выполнении определенных видов работ;
- с планом эвакуации и порядком действий в случае возникновения пожара;
- с образцами всех имеющихся в дошкольном образовательном учреждении первичных средств пожаротушения, оповещения людей о пожаре, знаками безопасности, пожарной сигнализации и связи.

Повторный инструктаж должны проходить все работники не реже одного раза в шесть месяцев.

Проведение противопожарного инструктажа в обязательном порядке должно сопровождаться практическим показом способов использования имеющихся средств пожаротушения и ознакомлением инструктируемых с мерами пожарной безопасности в быту.

### **Комплектация пожарного щита**

Весь пожарный инвентарь должен располагаться на пожарном щите, который обеспечивает сохранность пожарного имущества в одном легкодоступном месте.

Составляющими компонентами пожарного щита являются:

- огнетушители различных типов;
- штыковая лопата (обязательно входит в состав щитов, ею засыпаются горючие материалы); пожарный топор (необязательно присутствует в наборе, но является его неотъемлемой частью, помогает вскрыть двери или окна в горящем помещении);
- противопожарное полотно (в комплекте пожарной безопасности исполняет роль укрытия для горючих материалов и оборудования, а также для тушения одежды пострадавших);
- ведро в виде конуса (служит емкостью для переноса в ней песка или воды к месту, где разгорается огонь);
- пожарный багор (представляет собой инструмент, похожий на лом, и служит для того, чтобы открывать двери или окна, которые заклинило или закрыты на замок);
- пожарный лом (необходим в конструкции пожарной безопасности для того, чтобы ломать горящие конструкции и растаскивать их);
- совковая лопата.

Возле пожарных щитов обязательно ставятся ящики для песка и емкости для воды; все оборудование должно быть красного цвета для привлечения внимания; окантовка щита также выполняется в красном цвете, ее ширина 3-5 см; остальное место на щите,

куда крепится инвентарь, выполняется в белом цвете; обязательно указать номер щита; указывать номера ближайшей пожарной части.

## **Охрана труда на конкретном рабочем месте**

### **Производственная санитария на конкретном рабочем месте**

#### **Охрана труда при погрузочно-разгрузочных работах**

В процессе работы персонал должен руководствоваться правилами эксплуатации оборудования, используемого на данном виде работ, применять безопасные способы и приемы выполнения работ, выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен.

Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам. К работе на оборудовании допускаются работники, прошедшие специальное обучение и проверку знаний в установленном порядке.

Все погрузочно-разгрузочные работы необходимо проводить в СИЗ.

При выполнении погрузочно-разгрузочных работ при транспортировании грузов вручную необходимо выполнять следующие требования безопасности:

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты в чехлах, пеналах;
- ставить стеклянную тару на устойчивые подставки;
- не пользоваться тарой имеющей сколы, трещины и торчащие гвозди.

При производстве погрузочно-разгрузочных работ работникам запрещается находиться в зоне возможного смещения, падения или опрокидывания груза.

При переноске грузов работники должны выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь. Нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и перегонять впереди идущих работников.

Во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) тяжёлые предметы следует устанавливать на специальные подкладки. Запрещается спрыгивать на землю с бортов и кузовов транспортных средств, для таких целей использовать лестницы и (или трапы).

Транспортные средства, стоящие под погрузкой-разгрузкой, должны быть надёжно заторможены. Под задние колеса автомобиля подкладываются тормозные подкладки в виде клиньев.

С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

Предельная норма переноски тяжестей по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:

- для подростков мужского пола от 16 до 18 лет — 4 кг;
- для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) — 10 кг, постоянно в течение рабочей смены — 7 кг;
- для мужчин старше 18 лет — 50 кг.

Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух рабочих (мужчин).

#### **Требования охраны труда при мытье окон**

Очистка и мытье окон должны проводиться по мере загрязнения, но не реже двух раз в год.

Перед началом работы следует проверить прочность крепления стекол и рам, отсутствие трещин на стеклах. Мытье окон необходимо проводить с пола с применением специального инструмента для мытья окон с длинной ручкой. При необходимости использования лестницы-стремянки проводить работу с осторожностью, не подниматься выше 1 метра от ее верхнего основания. Запрещается мыть окна стоя или сидя на

подоконнике, со случайных подставок (ящики, бочки, стулья), протирать наружные стекла из открытых форточек и фрамуг.

Наполнять ведро водой необходимо на  $\frac{3}{4}$  ведра, температура воды должна быть не выше 50° С. При мытье окон использовать спецодежду и резиновые перчатки. Не использовать для мытья окон вещества, не предназначенные для очистки стекол (кислоты, растворители, бензин и т.п.).

Производить работы по мытью окон только в отсутствии воспитанников

### **Требования безопасности при работе на высоте**

К работам на высоте, к которым предъявляются дополнительные требования безопасности, относятся работы, выполняемые на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта или перекрытий. Работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила, лесов, подмостей, при которых основным средством предохранения от падения с высоты служит предохранительный пояс, считаются верхолазными. Для работы на высоте используются специальные устройства: подмости, переносные лестницы, стремянки и т.д. Устройство временных настилов на случайных опорах из подручных материалов (ящики, бочки, кирпич и т.д.) запрещается.

Подходы к лестницам и стремянкам загромождать не разрешается.

Небольшие по объему и продолжительности работы на высоте до 4 м могут выполняться с лестниц-стремянки.

Перед эксплуатацией лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой 120 кгс. Сроки периодических испытаний деревянных лестниц и стремянок устанавливает предприятие в зависимости от условий их использования, но не реже 1 раза в 6 месяцев.

Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3.0 кН.

На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.



Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

Предохранительный пояс, которым пользуется рабочий, должен быть испытан. К каждому поясу прикрепляется бирка с данными о произведенном испытании и с инвентарным номером пояса.

Сбрасывать с высоты детали и инструмент запрещается.

К работе на высоте допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение, аттестацию, инструктаж по охране труда, стажировку, обеспеченные необходимыми исправными средствами защиты.

При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  без дополнительного крепления их в верхней части;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.

При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками.

При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставить дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или крепление к страховочной привязи

работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.

### **Требования безопасности при передвижении по территории детского сада**

При передвижении по территории детского дошкольного учреждения необходимо соблюдать следующие правила:

- ходить только по специально предназначенным для этого маршрутам;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман).

Не следует перемещаться по территории детского сада, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.

Если на пути следования имеются опасные препятствия, следует изменить маршрут движения на более безопасный.

Во время передвижения следует обходить на безопасном расстоянии места на территории дошкольного учреждения, где ведутся работы на высоте, находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие части электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.

Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам.

При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории и в помещениях детского сада, обходить их и остерегаться падения из-за поскользывания.

Необходимо соблюдать осторожность при передвижении возле мест производства ремонтно-строительных работ, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики и т.п., находящиеся в зоне производства работ. Во избежание травмирования головы, нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

При передвижении по лестничным пролетам в здании детского сада следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не перевешиваться через перила, ходить осторожно и не спеша, придерживаясь правой стороны лестницы.

### **Основные меры электробезопасности при уборке помещений**

Запрещается обслуживающему персоналу прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования и оголенным проводам, производить самовольное исправление или подключение электропроводки, а также вешать одежду и укладывать какие-либо предметы на провода и электроаппаратуру.

При уборке помещений не наступать на проложенные на земле электрические провода и кабели временной проводки.

Протирать настольные электрические лампы, электрические приборы, отключив их от электросети (вынуть вилку из розетки сухими руками). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

Не включать бытовые электроприборы мокрыми руками. Включать и выключать электроприборы из сети держась за вилку, не тянуть за шнур.

### **Требования охраны труда при уборке групповых помещений, спальных комнат, раздевалок**

Во время уборки помещений необходимо использовать уборочный инвентарь с соответствующей маркировкой. Строго запрещено применять уборочный инвентарь,

предназначенный для санузлов при уборке других помещений дошкольного образовательного учреждения.

Не допускается собирать мусор, осколки и отходы незащищенными руками, для этой цели следует использовать щетку и совок.

Горячую воду, предназначенную для мытья посуды, полов следует переносить только в закрытой посуде. В исключительных случаях ведро разрешается заполнять не более чем на  $\frac{3}{4}$  его емкости.

Необходимо постоянно следить за тем, чтобы полы помещений детского сада были всегда чистыми и сухими, следует своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травм.

Влажную уборку помещений, чистку паласов, дорожек следует осуществлять только в отсутствии детей в помещении.

Мытье оконных стекол, осветительной арматуры необходимо выполнять на лестнице стремянке со страховкой и в отсутствии воспитанников в помещении.

В процессе приготовления моющих и дезинфицирующих средств необходимо использовать только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезинфицирующие растворы; не рекомендуется превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (свыше 50 градусов).

Во избежании травмирования не допускается:

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т. п.) непосредственно руками;
- ходить по мокрому полу;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном уборочный инвентарь, другие предметы и оборудование;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника;
- использовать для мытья полов, оконных рам, раковин умывальников и других санитарно-технических устройств, мебели и тому подобного органические растворители, другие воспламеняющиеся, горючие и окисляющиеся вещества;
- класть на электрооборудование и нагревательные приборы уборочный инвентарь и другие предметы;
- прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам;
- резко сгибать и заземлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры);
- снимать предусмотренные конструкцией предохраняющие от электрического тока защитные кожухи, крышки и работать при их отсутствии;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

Мусор и иные отходы необходимо удалять из помещений в места, недоступные для воспитанников. Мусоросборники должны быть металлическими или пластиковыми с плотно закрывающимися крышками. Для сбора пищевых отходов используются специальные емкости с крышкой.

### **Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин**

Подъем и перемещение тяжестей вручную при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) — 10 кг. Подъем и перемещение тяжестей вручную постоянно в течение рабочей смены — 7 кг.

### **Нормы перемещения тяжестей**

Нормы предельно допустимых нагрузок для мужчин:

— при подъеме и перемещении тяжестей вручную (на расстояние не более 25 м): для подростков 15 лет — 8 кг; от 16 до 18 лет — 16 кг; для лиц 18 лет и старше — 50 кг;

### Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин:

— подъем и перемещение тяжестей вручную при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) — 10 кг;

— подъем и перемещение тяжестей вручную постоянно в течение рабочей смены — 7 кг.  
В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать предельно допустимых нагрузок

### **Порядок подготовки моющих и дезинфицирующих средств для уборки**

Уборочный инвентарь для проведения мойки и дезинфекции должен быть промаркирован. Весь уборочный инвентарь после использования промывают горячей водой с моющими средствами и просушивают.

Дезинфицирующие растворы и моющие средства хранят в местах, недоступных для детей. В большинстве случаев емкости с дезинфицирующими и моющими средствами, которые используются ежедневно, хранятся в закрытом на замок шкафу в санузле групповой. Запас дезинфицирующих и моющих средств хранится отдельно: в техническом помещении. Все дезинфицирующие и моющие средства должны иметь инструкцию по их использованию и применяться в соответствии с ней.

Приготовление проводится в хорошо проветриваемом помещении с применением спецодежды, резиновых перчаток. Хранят дезинфицирующие средства в местах, недоступных для детей и лиц, не занимающихся дезинфекцией. Емкости с дезинфицирующими средствами должны иметь плотно закрывающие крышки. На каждой емкости должна быть этикетка с указанием названия, концентрации, а также даты приготовления, срока годности, росписи лица, приготовленного данный раствор.

Запас дезсредств хранят в сухом темном месте, прохладном помещении под замком.

При попадании дезсредств в глаза и на слизистую оболочку – промыть проточной водой. После применения раствора руки вымыть с мылом и смазать любым кремом.

Инструкция по применению моющих средств должна быть доступна персоналу, т. е. вывешена на стене в месте применения средства (над раковиной) или на внутренней стенке шкафчика, в котором хранятся моющие и дезинфицирующие средства.

В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации в ДОУ проводятся дополнительные мероприятия в целях предупреждения распространения инфекции. Так, для предотвращения заболеваний в группе в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом помещения чаще проветривают, обеззараживают воздух бактерицидными лампами. В случае возникновения очага инфекции, вызванной вирусом гриппа, проводят санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, предусматривающие обязательное обеззараживание посуды, влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств, проветривание помещений, обеззараживание воздуха и поверхностей в помещениях бактерицидными лампами.

### **Охрана труда при мытье посуды**

Столовая и чайная посуда выделяется для каждой группы из расчета не менее одного комплекта на одного ребенка согласно списочному составу детей в группе. Используемая для детей столовая и чайная посуда (тарелки, блюда, чашки) может быть изготовлена из фаянса, фарфора, а столовые приборы (ложки, вилки, ножи) - из нержавеющей стали. Не допускается использовать посуду с отбитыми краями, трещинами, сколами, деформированную, с поврежденной эмалью, пластмассовую и столовые приборы из алюминия.

В моечной и буфетных вывешиваются инструкции о правилах мытья посуды и инвентаря с указанием концентраций и объемов применяемых моющих и дезинфекционных средств.

Посуду и столовые приборы моют в 2-гнездных ваннах, установленных в буфетных каждой групповой ячейки.

Столовая посуда после механического удаления остатков пищи моется путем полного погружения с добавлением моющих средств (первая ванна) с температурой воды не ниже 40°C, ополаскивается горячей проточной водой с температурой не ниже 65°C (вторая ванна) с помощью гибкого шланга с душевой насадкой и просушивается на специальных решетках. Чашки моют горячей водой с применением моющих средств в первой ванне, ополаскивают горячей проточной водой во второй ванне и просушивают. Столовые приборы после механической очистки и мытья с применением моющих средств (первая ванна) ополаскивают горячей проточной водой (вторая ванна). Чистые столовые приборы хранят в предварительно промытых кассетах (диспенсерах) в вертикальном положении ручками вверх.

Столовую посуду для персонала моют и хранят в буфетной групповой ячейки отдельно от столовой посуды, предназначенной для детей.

В случае если разбилась столовая посуда, запрещается собирать ее осколки незащищенными руками, необходимо использовать для этой цели щетку и совок.

### **Требования к уборочному инвентарю**

Все помещения дошкольного образовательного учреждения подлежат ежедневной влажной уборке уборщиками служебных помещений с применением моющих средств.

Для проведения уборки и дезинфекции в детском саду используют моющие и дезинфицирующие средства, разрешенные в установленном порядке к применению в детских организациях, соблюдая инструкции по их применению.

Уборочный инвентарь для уборки помещений должен быть промаркирован и закреплен за определенными помещениями.

Уборочный инвентарь для уборки санитарных узлов (ведра, тазы, швабры, ветошь) должен иметь сигнальную маркировку (красного цвета), использоваться по назначению и храниться отдельно от другого уборочного инвентаря.

По окончании уборки весь уборочный инвентарь промывают с использованием моющих средств, ополаскивают проточной водой и просушивают. Хранят уборочный инвентарь в отведенном для этих целей месте.

## **2. Требования безопасности при перемещении по территории детского сада**

Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

Во время перемещения по территории детского сада визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.

При передвижении по внутреннему двору и стоянке автотранспорта перед центральным входом:

- не заходить за установленные ограждения;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы и т.п.);
- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных, комплексных);
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом;
- угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1.5 метра.
- не перепрыгивать (перелезать) через канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование;
- в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранный наледь и снег.
- во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.
- запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

**Требования охраны труда по содержанию кладовых и складских помещений**

Складирование материалов — технологический процесс приемки, выгрузки, размещения на хранение, хранения и выдачи материалов в производство.

Принятые грузы на складе должны быть отсортированы, распакованы, приняты и уложены на места хранения. Способы укладки грузов, материалов на складе зависят от их формы, массы, свойств.

Помещения складов должны содержаться в чистоте. Отходы упаковочного материала, мусор должны собираться в специально отведенные места и периодически вывозиться.

Пожарный инвентарь (огнетушители, багры, лопаты, бочки с водой, ящик с песком и т.п.) должен размещаться на доступных и видных местах и быть окрашен в ярко-красный цвет. В помещении склада должна иметься аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов

В складском помещении на видных местах должны быть вывешены таблички с указанием ответственных лиц по охране труда и пожарной безопасности, инструкции по охране труда и пожарной безопасности для работников. Полы помещений должны быть исправными, повреждения в полах должны немедленно устраняться. Уборка пола помещений должна производиться не реже одного раза в день.

В складских помещениях запрещается:

- загромождение проходов;
- пользование неисправными источниками освещения;
- мытье полов легко воспламеняющимися и горючими жидкостями;
- сушка спецодежды и других горючих материалов путем раскладывания на горячих трубопроводах, отопительных приборах и других местах, которые могут вызвать загорание;
- оставлять промасленную ветошь и другой обтирочный материал, в помещениях и карманах спецодежды, оставлять спецодежду на рабочих местах;
- хранение порожней тары;
- установка бытовых электронагревательных приборов и печей;
- курение.
- 
- 
-

## **Действия работника при возникновении аварийной ситуации**

### **При возникновении аварийной ситуации работник должен:**

- оповестить об опасности руководство дошкольного учреждения, окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии. При необходимости – немедленно приступить к эвакуации воспитанников;
- в случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, руководству дошкольного образовательного учреждения, принять меры для тушения пожара, действовать согласно пожарной инструкции по спасению людей и имущества;
- в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью — покинуть опасный участок.

Работник детского сада при возникновении аварийной ситуации обязан немедленно прекратить работу, отключить от электросети используемое электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере заведующему ДОУ, при необходимости покинуть опасную зону, эвакуировать детей согласно инструкции по эвакуации из здания. Не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями и инструкциями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в дошкольном учреждении.

Если несчастный случай произошел с самим работником, то он должен позвать кого-либо на помощь, при возможности – самостоятельно обратиться в мед. пункт детского сада, сообщить о случившемся заведующему дошкольным образовательным учреждением

## **Требования охраны труда при покосе травы**

При транспортировке моторной косы к месту работы двигатель должен быть выключен. При транспортировке на транспортных средствах моторную косу необходимо предохранять от опрокидывания, повреждения и вытекания топлива.

Заправка топливом моторной косы производится при выключенном и охлажденном двигателе. Если при заправке пролито топливо, моторную косу следует немедленно очистить и проследить за тем, чтобы топливо не попало на одежду. При попадании топлива на одежду её следует сменить.

Перед пуском двигателя моторной косы работник должен проверить исправность узлов и деталей моторной косы, отрегулировать в соответствии со своим ростом подвесной ремень и положение рукояток. Пуск двигателя моторной косы производится вне помещений на расстоянии не менее 10 м от ёмкости с топливом.

При пуске моторной косы работник должен занять устойчивое положение, надёжно удерживая моторную косу. Режущий инструмент не должен соприкасаться с какими-либо предметами или грунтом, нахождение посторонних лиц в зоне радиусом до 15 м не допускается, так как существует опасность получения травм отбрасываемыми предметами или вследствие контакта с режущим инструментом.

Пуск моторной косы должен производиться согласно инструкции по её эксплуатации. До начала работы необходимо осмотреть местность, на которой будет выполняться работа моторной косой, убрать с обкашиваемой поверхности земли твёрдые предметы (камни, сучья и т.п.), которые могут нанести травму и повредить режущий инструмент.

Запрещается оставлять электрокосу или косу на месте работы без присмотра.

В перерывах в работе и при переходе на другое место отключать электрокосилку от электрической сети. Соблюдать равновесие. Быть бдительным при движении назад.

Запрещается использовать электрокосилку во время дождя или в условиях повышенной влажности, оберегать ее от попадания влаги и воды. Не останавливать леску или фрезу руками до остановки мотора. Использовать только оригинальную леску. Никогда не использовать металлическую проволоку, струну и т.д. Не косить траву, растущую на стенах, камнях и т.д.

## **Требования охраны труда при работе с ручным инструментом и приспособлениями**

Ручной инструмент должен не реже одного раза в квартал осматриваться работником, назначенным работодателем ответственным за содержание в исправном состоянии ручного инструмента и приспособлений, с соответствующей отметкой в журнале осмотра ручного инструмента и приспособлений.

Ручной инструмент должен быть закреплен за работниками. Ежедневно до начала и после выполнения работ работник должен осмотреть ручной инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности доложить ответственному за исправное состояние ручного инструмента и приспособлений.

Работник должен следить за отсутствием:

- сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков и кувалд;
- трещин на рукоятках молотков и кувалд;
- трещин, заусенцев, наклепа и сколов на инструментах ударного действия, предназначенного для клепки, вырубки пазов, пробивки отверстий в металле, бетоне, дереве и для других работ;
- вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек клещей;
- сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;
- загрязнений на внутренней полости гаечных ключей;
- забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков.

При работе клиньями или зубилами с помощью кувалд должны применяться клинодержатели с рукояткой длиной не менее 0,7 м. Применение подкладок при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек запрещается.

При эксплуатации гаечных ключей не допускается пользоваться дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки.

Для защиты рядом работающих работников от отлетающих частиц металла (например, при работе с зубилом) должен устанавливаться защитный экран высотой не менее 1 м сплошной или из сетки с ячейками размером не более 3 мм.

Тиски на верстаках должны быть укреплены так, чтобы их губки находились на уровне локтя работающего. Расстояние между осями тисков на верстаках должно соответствовать размеру обрабатываемых деталей, но быть не менее 1 м. Тиски должны обеспечивать надежный зажим изделия. Работать с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия необходимо в защитных очках и рукавицах.

## **Действия работника при возникновении аварийной ситуации**

Работник общеобразовательной организации при возникновении аварийных ситуаций обязан немедленно прекратить работу, отключить от электросети электрооборудование или электроинструменты, эвакуировать людей из помещения в безопасную зону и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю.

В случае возникновения нарушений в работе оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе электроинструментов и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т. д.) отключить оборудование от электросети и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

В случае обнаружения неисправностей мебели, инвентаря, приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети используемое электрооборудование и электроинструменты. Не приступать к работе до



полного устранения повреждений и неисправностей оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

В случае обнаружения в помещениях школы нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью детей, самого работника или других работников общеобразовательной организации сообщить об этом директору школы или иному должностному лицу.

## **Оказание первой помощи пострадавшему**

### **Понятие первой помощи пострадавшему**

*Первая помощь* - это проведение комплекса срочных мероприятий, целью которых является прекращение воздействия повреждающего фактора внешней среды на организм, оказание на месте первой помощи и обеспечение максимально благоприятных условий транспортировки пострадавшего или заболевшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи необходимо действовать в следующей последовательности:

- определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов медицинского работника школы и принять следующие меры:
- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую помощь согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему;
- до прихода медработника обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;
- не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода медицинского работника вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода медработника;
- при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца;
- искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания;
- при отсутствии медицинского работника в дошкольном образовательном учреждении необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

### **Приемы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме**

При оказании первой помощи должны быть выполнены следующие мероприятия:

- необходимо положить травмированного на спину без укладывания под голову подушек или валиков, поверхность должна быть гладкой и твердой;
- пациенту, находящемуся без сознания, нужно повернуть голову на бок. Это необходимо, чтобы избежать асфиксии рвотными массами и не дать запавшему языку закрыть поступление воздуха в дыхательные пути;
- транспортировка больного происходит при обездвиживании головы и шеи;
- при зажатии тела травмированного между объектами, не нужно пытаться самостоятельно его извлечь. Это может привести к дополнительным травмам;
- при наличии открытой ЧМТ необходимо использовать стерильную повязку, чтобы не допустить проникновение в рану инфекций и болезнетворных бактерий. Для этого по краю раны накладывают бинты, пропитанные физраствором, а затем сверху кладут повязку. Она бинтуется туго. Это помогает остановить кровопотери и предохранить рану. Важно, при этом, постараться по минимуму травмировать поврежденные ткани;
- пальцевое зажатие открытой раны поможет остановить кровотечение;

- можно провести иммобилизацию шеи и головы пациента с помощью специального аптечного воротничка.

Нельзя:

- усаживать травмированного;
- прибегать к резким и грубым движениям;
- поднимать и ставить на ноги;
- покидать его, оставляя без наблюдения.

**Приемы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме**

При оказании первой помощи должны быть выполнены следующие мероприятия:

- необходимо положить травмированного на спину без укладывания под голову подушек или валиков, поверхность должна быть гладкой и твердой;
- пациенту, находящемуся без сознания, нужно повернуть голову на бок. Это необходимо, чтобы избежать асфиксии рвотными массами и не дать запавшему языку закрыть поступление воздуха в дыхательные пути;
- транспортировка больного происходит при обездвиживании головы и шеи;
- при зажатии тела травмированного между объектами, не нужно пытаться самостоятельно его извлечь. Это может привести к дополнительным травмам;
- при наличии открытой ЧМТ необходимо использовать стерильную повязку, чтобы не допустить проникновение в рану инфекций и болезнетворных бактерий. Для этого по краю раны накладывают бинты, пропитанные физраствором, а затем сверху кладут повязку. Она бинтуется туго. Это помогает остановить кровопотери и предохранить рану. Важно, при этом, постараться по минимуму травмировать поврежденные ткани;
- пальцевое зажатие открытой раны поможет остановить кровотечение;
- можно провести иммобилизацию шеи и головы пациента с помощью специального аптечного воротничка.

Нельзя:

- усаживать травмированного;
- прибегать к резким и грубым движениям;
- поднимать и ставить на ноги;
- покидать его, оставляя без наблюдения.

**Оказание первой помощи при ожогах**

Ожоги бывают термические и химические.

*Термические ожоги* - результат воздействия высокой температуры (раскаленных элементов) на тело человека, вследствие чего возникает его поражение (ранение).

*Химические ожоги* - воздействие химических вредных веществ на тело (внутренние органы) человека, в результате чего возникают очаги поражения частей тела или органа.

Действия при термическом ожоге:

- человек в горячей одежде, не должен бежать; на пострадавшего нужно накинуть ткань или сбить пламя водой;
- нельзя прикасаться руками к обожженной части кожи, смазывать ее мазями, какими-либо растворами, удалять куски одежды от обожженного места и пр.;
- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут или приложить холодный компресс;
- наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего к врачу;
- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевают, его нужно завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, напоить чаем, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

Действия при химическом ожоге:

- при попадании раствора кислоты на руки, пораженный участок кожи промывают сильно скользящей струей холодной воды в течение 10-15 мин.

- при попадании щелочи необходимо промыть пораженное место обильной струей воды. Щелочь смывается плохо, промывание должно быть продолжительным (10-15 мин.) и тщательным.
- **Оказание первой помощи при обмороках**
- Необходимо уложить человека упавшего в обморок на спину, при этом следует приподнять его ноги. Такие действия обеспечат мозгу максимальный кровоток к головному.
- Затем необходимо повернуть его голову набок, чтобы не запал язык. Пострадавшему следует расстегнуть воротник, чтобы обеспечить нормальный доступ свежего воздуха, также стоит опрыскать лицо больного обыкновенной водой.
- Оказав первую помощь, не следует оставлять больного без внимания, необходимо следить за его общим состоянием. Если человек не приходит в сознание на протяжении 10 минут, необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь.

### **Оказание первой помощи при растяжении и разрыве связок, сухожилий, мышц**

Характерным признаком разрыва или растяжения является нарушение двигательной функции сустава. Уменьшению боли способствует местное применение холода, прикладывается грелка со льдом, накладывается давящая повязка и направляется пострадавший в медучреждение.

### **Оказание первой помощи пострадавшему при отравлениях химическими веществами**

При отравлениях химическими веществами появляются головная боль, головокружение, тошнота, одышка, в тяжелых случаях — судороги и потеря сознания. При появлении признаков отравления пострадавшего необходимо вынести на свежий воздух, положить холодный компресс на голову.

При появлении рвоты пострадавшего необходимо уложить на бок.

При потере сознания следует немедленно вызвать врача, а до его прихода делать искусственное дыхание.

Первая помощь при химических отравлениях сводится в основном к тому, чтобы до прибытия врача или до доставки пострадавшего в лечебное учреждение удалить яд из организма или нейтрализовать его. Если яд попал в организм через желудочно-кишечный тракт, надо дать пострадавшему несколько стаканов теплой воды или слабого раствора марганцовое - кислого калия, а затем вызвать рвоту. При отравлении солями тяжелых металлов и кислотами рекомендуется промывание желудка раствором окиси магния (20...30 г на 1 л воды). Окись магния образует нерастворимые соединения с тяжелыми металлами и нейтрализует кислоты. Отравления могут быть также алкоголем, метиловым спиртом и суррогатом алкоголя. Первая помощь при этом пострадавшему — промыть желудок, дав ему выпить 2-3 стакана теплой воды, после чего, надавливая на корень языка, вызвать рвоту.

### **Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе**

*Тепловой удар* - это перегрев организма, связанный с высокой температурой, повышенной влажностью воздуха, сверхтеплой одеждой и т.д.

#### Признаки:

- кожа лица краснеет;
- слизистые оболочки становятся сухими;
- наступает резкая слабость;
- ухудшается дыхание;
- слабеет пульс.

*Солнечный удар* - прямое влияние на тело человека солнечного луча.

#### Признаки:

- общая слабость;

- головная боль;
- тошнота, рвота;
- иногда потеря сознания.

Первая помощь: расстегнуть одежду, положить в тени с немного приподнятой головой, на голову и участок сердца положить холодный компресс, дать стакан холодного напитка, лучше чая. При нарушении дыхания выполнить искусственное дыхание.

### **Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях**

При ушибе необходимо создать покой поврежденному органу. На область ушиба необходимо наложить давящую повязку, придать возвышенное положение. Для уменьшения болей и воспалительных явлений к месту ушиба прикладывают холод.

При вывихе необходимо приложить холод на область поврежденного сустава, провести обезболивание и иммобилизацию конечности в том положении, которое она приняла после травмы. Временная иммобилизация вывиха осуществляется так же, как и при переломах костей. Фиксировать конечность необходимо в положении, которое наиболее удобно для пострадавшего и причиняет ему меньшее беспокойство. Нельзя пытаться применять силу для изменения вынужденного положения конечности.

Растяжение связок характеризуется появлением резких болей, быстрым развитием отека в области травмы и значительным нарушением функций суставов. Первая помощь при растяжении связок такая же, как и при ушибах, т.е. накладывают повязку, фиксирующую сустав, холодный компресс и создают покой для конечности.

### **Первая помощь при ранении**

Оказывая первую помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;
- нельзя удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать таким способом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану, очищенный участок кожи, нужно смазать йодом и наложить повязку;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение.

При отсутствии бинта для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т. п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

### **Оказание первой помощи при ожогах**

При поражении любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем) или огнем необходимо место ожога промыть под струей холодной воды, приложить холод до прибытия скорой помощи. Нельзя смазывать обожженную поверхность маслами и жирами. При нарушении целостности ожоговых пузырей и кожи – накрыть сухой чистой тканью и приложить холод, промывать водой и бинтовать обожженную поверхность запрещается.

### **Переноска и транспортировка пострадавшего с учетом его состояния и характера повреждения**

Выбор способа транспортировки зависит от состояния пострадавшего, характера травмы или заболевания.

При отсутствии какого-либо транспорта следует осуществлять переноску пострадавшего на носилках. При отсутствии носилок пострадавшего переносят на руках. При невозможности самостоятельного передвижения пострадавшего и отсутствии помощников возможна транспортировка волоком на импровизированной волокуше – на брезенте, плащ-палатке. Транспортируют раненых в положении лежа на спине, на спине с согнутыми коленями, на спине с опущенной головой и приподнятыми нижними конечностями, на животе, на боку.

В положении лежа на спине транспортируют пострадавших с ранениями головы, повреждениями черепа и головного мозга, позвоночника и спинного мозга, переломами костей таза и нижних конечностей. В этом же положении необходимо транспортировать всех больных, у которых травма сопровождается развитием шока, значительной кровопотерей или бессознательном состоянием, больных с острыми хирургическими заболеваниями и повреждением органов брюшной полости.

Пострадавших в бессознательном состоянии транспортируют лежа на животе, с подложенными под лоб и грудь валиками. Значительную часть больных можно транспортировать в положении сидя или полусидя.

При транспортировке пострадавших в холодное время года надо принять меры для предупреждения переохлаждения. В период транспортировки необходимо проводить постоянное наблюдение за больным.

**Суммарно -40 часов**

Программу обучения разработал: \_\_\_\_\_ /И.А.Зайцев